

Contexte

Dans un monde de plus en plus numérique, la cybersécurité est essentielle pour protéger les données et les systèmes d'information.

Les Objectifs de la Formation:

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Mettre en œuvre des mesures de sécurité pour les comptes et données personnels
- Utiliser des outils pratiques pour sécuriser leurs informations en ligne.
- Réagir efficacement en cas de détection de cybermenaces
- Savoir identifier son patrimoine numérique pour le protéger et le restaurer en cas de sinistre.

Contenu de la formation

Session 1 : Introduction à la Cybersécurité

Théorie : Présentation des enjeux et des risques majeurs.

Pratique : Discussion en groupe sur des exemples concrets de cybermenaces.

Session 2 : Les Cybermenaces et leurs Impacts

Théorie : Explication des différents types de cybermenaces (ransomware, phishing, etc.).

Pratique : Atelier en groupe pour identifier des exemples de cybermenaces.

Session 3 : Les Bons Réflexes

Théorie : Gestion des mots de passe, sauvegardes, mises à jour.

Pratique : Démonstration en direct de la création d'un mot de passe sécurisé.

Session 4 : Sécurisation des Outils

Théorie : Sécurisation de la messagerie, des réseaux sociaux, et des sites web.

Pratique : Exercice en groupe pour sécuriser un compte fictif.

Session 5 : Gestion de Crise

Théorie : Préparation et réponse aux cyberattaques, conformité légale.

Pratique : Étude de cas en groupe pour appliquer les concepts de gestion de crise.

Lieu de formation

Dans des salles de formation (adaptés aux PMR) ou dans votre entreprise.

Les modalités de la Formation:

En Intra-entreprise: Formation dispensée dans vos locaux pour vos collaborateurs.

En Interentreprises: Formation organisée dans une salle de formation, ouverte à plusieurs entreprises.

Accessibilité

Les locaux que nous louons sont conformes aux normes d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour des aménagements spécifiques à contact@zetark.fr.

Mentions légales

Cette formation est dispensée par ZETARK, organisme de formation déclaré sous le n° 31 59 08351 59 auprès du Préfet de Région Nord Pas de Calais – ne vaut pas agrément de l'état.

Public Concerné

Débutants, salariés, indépendants, entrepreneurs

Pré Requis

Aucun prérequis n'est demandé, mais une compréhension basique de l'informatique est recommandée.

Matériel nécessaire

Ordinateur portable recommandé

Durée de la Formation

7 heures

Formateurs

Formateurs spécialisés en cybersécurité

Méthodes pédagogiques:

Alternance de contenu théorique et mise en situation pratique. Méthodes participatives et démonstratives.

Supports:

Slides, fiches mémo, checklists

Dispositifs de suivi

Feuille d'émargement, attestation de stage

Validation des acquis

Évaluation théorique sous forme de quiz et évaluation pratique lors d'ateliers.

Tarifs et financements:

Devis sur simple demande par mail à contact@zetark.fr

Délais et modalités d'accès:

Inscription : contact@zetark.fr. Délais variables selon modalités de financement et disponibilités.